

L'OBÉSITÉ AUGMENTE EN EUROPE

Écoutez et écrivez les mots manquants.

Nous parlons maintenant de l'obésité, le surpoids élevé. La part des Européens touchés par ce augmente dangereusement : cela concerne près de % des adultes, et presque 1 enfant sur 3. Depuis l'Organisation mondiale de la santé à Genève.

Chaque année, plus d'1 million 200 mille personnes meurent en Europe d'une maladie liée au surpoids ou à l'obésité. C'est à peu près autant que le bilan du Covid sur le continent l'an passé. Le Covid, qui a eu un effet démultiplicateur sur le surpoids, explique Kremlin Wickramasinghe du bureau Europe de l'OMS : « La pandémie n'a fait qu'empirer les choses. Les
... que nous avons prises pour lutter contre le virus ont limité les opportunités pour les enfants de se à l'école ou de jouer dehors. À l'inverse, on a augmenté le temps passé derrière les ou assis à travailler depuis la maison. Et nous savons que ça augmente le risque d'être obèse ».

Les pratiques commerciales agressives des industriels de l'agroalimentaire jouent également pour beaucoup. Avec l'immersion de la sur les réseaux sociaux et même dans les jeux vidéo. Mais des solutions existent, dit l'OMS. Le nutriscore français en est une. La taxation des produits sucrés en est une autre : « Si vous regardez les pays qui ont appliqué cette, on voit que les industriels ont revu la composition de leurs produits pour les rendre moins sucrés, les de ces produits ont augmenté et donc leur consommation a baissé ». Autre piste pour enrayer le dès le plus jeune âge, privilégier l'allaitement au sein qui diminue le risque de devenir obèse.

Source : RFI : le Journal en français facile du 03/05/2022



CORRIGÉ

La population mondiale continue d'augmenter

Nous parlons maintenant de l'obésité, le surpoids élevé. La part des Européens touchés par ce **problème** augmente dangereusement : cela concerne près de **60** % des adultes, et presque 1 enfant sur 3. Depuis l'Organisation mondiale de la santé à Genève.

Chaque année, plus d'1 million 200 mille personnes meurent en Europe d'une maladie liée au surpoids ou à l'obésité. C'est à peu près autant que le bilan du Covid sur le continent l'an passé. Le Covid, qui a eu un effet démultiplicateur sur le surpoids, explique Kremlin Wickramasinghe du bureau Europe de l'OMS : « La pandémie n'a fait qu'empirer les choses. Les **mesures** que nous avons prises pour lutter contre le virus ont limité les opportunités pour les enfants de se **dépenser** à l'école ou de jouer dehors. À l'inverse, on a augmenté le temps passé derrière les **écrans** ou assis à travailler depuis la maison. Et nous savons que ça augmente le risque d'être obèse ».

Les pratiques commerciales agressives des industriels de l'agroalimentaire jouent également pour beaucoup. Avec l'immersion de la **publicité** sur les réseaux sociaux et même dans les jeux vidéo. Mais des solutions existent, dit l'OMS. Le nutriscore français en est une. La taxation des produits sucrés en est une autre : « Si vous regardez les pays qui ont appliqué cette **taxe**, on voit que les industriels ont revu la composition de leurs produits pour les rendre moins sucrés, les **prix** de ces produits ont augmenté et donc leur consommation a baissé ». Autre piste pour enrayer le **phénomène** dès le plus jeune âge, privilégier l'allaitement au sein qui diminue le risque de devenir obèse.

Source : RFI : le Journal en français facile du 03/05/2022

